



An alle Mitglieder der
Judo-Abteilung des TSB Ravensburg

Ravensburg, 16.06.2021

Trainingsauftakt ab dem 01.07.2021

Liebe Judoka, liebe Eltern,

es ist uns eine große Freude, euch/Ihnen mitteilen zu können, dass wir nach vielen Monaten der Pandemie, die uns zur Untätigkeit gezwungen hat, den Trainingsbetrieb in unserer Judohalle ab dem

01.07.2021

wieder aufnehmen dürfen. Um möglichst vielen Judobegeisterten und denen, die es noch werden wollen, die Freude am Judosport nahebringen zu können, bieten wir ab sofort neben dem normalen Trainingsbetrieb **2 Anfängerkurse** jeweils am Dienstag und Donnerstag an.

Gegenseitiger Respekt und Verantwortung füreinander sind Grundelemente des Judosports, weshalb der Schutz der Gesundheit aller sowie die Beachtung der „Corona-Gesetzgebung“ für uns eine Selbstverständlichkeit ist. Aus diesem Grund darf am Trainingsbetrieb nur teilnehmen (gilt für alle Judoka ab 6 Jahren), wer entweder:

- vollen Impfschutz hat (jeweils 2 Wochen nach der letzten, vorgeschriebenen Impfung; einmalig muss Impfbuch oder elektronischer Impfnachweis vorgelegt werden) oder
- von einer Coronaerkrankung genesen ist (einmalig muss Nachweis vorgelegt werden) oder
- einen tagesaktuellen (Schnell)-Test durchgeführt hat (es dürfen auch zu Hause Selbsttests durchgeführt werden unter Aufsicht einer weiteren Person, die durch ihre Unterschrift bestätigt, dass der Test ordnungsgemäß durchgeführt wurde und negativ ist).

Dieses Testformular gilt dann als Testnachweis für den Sport und muss dem Trainer (Coronabeauftragten) vor jedem Training vorgelegt werden. Der Trainer protokolliert dies in einer entsprechenden Teilnehmerliste. Ein Formular „Testnachweis“ ist diesem Schreiben beigelegt. Für Schülerinnen und Schüler ist die Vorlage eines von ihrer Schule bescheinigten negativen Tests, der maximal 60 Stunden zurückliegt, ausreichend.

Wichtig: Eine Teilnahme am Training ist (durch den Gesetzgeber) verboten, wenn ein solcher Nachweis nicht tagesaktuell vorliegt! Das gilt auch für Kinder (ab 6 Jahren), weshalb alle Eltern unbedingt die Einhaltung dieser Vorschrift beachten müssen.

TSB RAVENSBURG Abt. JUDO

www.judo-ravensburg.de



Diese strengen Vorgaben fordert der Gesetzgeber und in der Folge die Stadt Ravensburg sowie der TSB Ravensburg als Hauptverein. Auch wenn das für alle eine erhebliche Belastung darstellt, sind wir dankbar, dass wir wenigstens so starten können und halten uns daher alle an die Regelungen.

Bitte beachtet die aktuellen, weiterhin gültigen Hygienemaßnahmen, also insbesondere gründliches Händewaschen vor und nach dem Training. Bitte möglichst umgezogen 5-10 min vor dem Training erscheinen und vor der Halle im Freien warten, falls die Halle noch belegt ist; auf duschen verzichten, wenn möglich. Eltern bringen ihre Kinder bitte nur bis zur Judohalle und gehen nicht selbst hinein. Zuschauer/Eltern/Begleitpersonen sind beim Training nicht zugelassen.

Die Trainingszeiten, zunächst bis zu den Sommerferien, sind in der Anlage beigefügt.

Weitere Informationen gibt es im Internet auf unserer Homepage www.judo.tsb-ravensburg.de sowie auf der Seite des Hauptvereins www.tsb-ravensburg.de

Wir freuen uns, euch bald wieder zahlreich und gesund im Training begrüßen zu dürfen. Selbst von einer Pandemie lassen wir uns nicht umwerfen.

Sportliche Grüße

– Der Vorstand –

Gerolf Müller

Uli Hörl

Anlage

Trainingsplan vom 01.07.2021 – 28.07.2021

Trainingszeiten vom 01.07.2021 – 28.07.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15:00-16:00 Bärenjudo Sabine		
	16:00-17:00 Anfängerkurs Manuel	16:15-17:15 Bärenjudo Sabine		16:30-18:30 Stützpunkttraining vereinsoffen U 12 - U 15 Uli
17:45-19:15 U 10 - U 15 Michael, Christian	17:15-18:15 U8 - U10 Manuel	17:45-19:15 U 10 - U 15 Michael, Christian	17:15-18:15 Anfängerkurs Dagmar	
19:30-21:30 Wettkampf U18 + Aktive Uli		19:30-21:30 Wettkampf U18 + Aktive Uli		18:30-19:45 Freizeitjudo Erwachsene